

Is het tijd om in uw dagelijkse leven verandering te brengen?

Het Grote Metamorfose programma.

U investeert in uzelf.

Het programma heeft een looptijd van 5 maanden. in deze 5 maanden volgt u een intensief programma om echt zaken te veranderen die u wilt veranderen.

Eerste onderdeel:

Programma: Start per 1 oktober.

Intakegesprek:	6 oktober	19.00 - 20.30
Bijeenkomst 1:	13 oktober	19.00 - 20.30
Bijeenkomst 2:	27 oktober	19.00 - 20.30
Bijeenkomst 3:	5 november	9.30 - 16.30
Bijeenkomst 4:	6 november	9.30 - 13.00

Tweede onderdeel:

Bijeenkomst 5:	9 november	19.00 - 22.30
Bijeenkomst 6:	24 november	19.00 - 20.30
Bijeenkomst 7:	30 november	19.00 - 22.30
Bijeenkomst 8:	8 december	19.00 - 21.00

tussendoor heeft u dagelijks app contact met uw trainer.

Derde onderdeel:

Bijeenkomst 9:	15 december	19.00 - 20.30
Bijeenkomst 10:	4 januari	9.30 - 16.30
Bijeenkomst 11:	5 januari	9.30 - 16.30
Bijeenkomst 12:	12 januari	19.00 - 20.30
Bijeenkomst 13:	22 januari	9.30 - 16.30

Het programma is opgebouwd uit bijeenkomsten in de vroege avond. Dit kunnen bijeenkomsten zijn waar gepraat wordt of waar activiteiten plaatsvinden.

Alles is er op gericht om u uw doelen te laten halen.

Tussendoor heeft u via app of skype contact met uw trainer.

De onderdelen zijn 300 euro per stuk.

U bepaald zelf of u door wilt gaan naar het volgende onderdeel.

Om uw doelen te verwezenlijken zijn alle drie de onderdelen noodzakelijk, echter u bepaald of u dat ook wilt.

In deze onderdelen zijn ook trainingen verwerkt in groepsverband. Ook uw hersenen moeten gevoed worden met nieuwe dingen om een nieuwe levensstijl te kunnen aannemen.